

日中韓お風呂文化の比較

家庭のお風呂

日本：日本ではまず、浴槽とトイレが別々になっているところが多いです。日本人はお湯に入ることによって1日の疲れの回復やストレスの解消となると思うのでよくお湯に入ります。だから、トイレが別々になっています。また、日本では、家族みんなが入るまでお湯は抜かないで、みんなで同じお湯を使います。日本の浴槽は深く多くのお湯が必要になる為、1回1回変えるとガス代や水道代がかかってしまい、生活費の負担になってしまいます。その為使い終わったお湯は洗濯用に使用したりします。小さなアパート等は浴槽とトイレが一緒で、シャワーだけで済ます人が多いです。

韓国：韓国では浴槽のない家が多く、たとえ家に浴槽があっても普段はシャワーのみで済ませる人が多いようです。また、浴室とトイレが一緒になっています。家族の浴槽のお湯に入るとき1人が使用したらお湯を抜き、次の人がまた浴槽にお湯を入れます。1回1回お湯は変えるのが一般的です。

中国：中国では風呂といっても正確な意味の風呂は少ないそうです。トイレは別にあるところもあります。中国はシャワーだけで終わる場合が多いです。そのほかには公衆浴場の様な設備が有るに有るが、極めて少ないということでした。公衆浴場には浴槽があるらしいが、あまりにも不潔だからと、あまり入る人はいないそうです。家庭においてもあまりお湯には入らずシャワーを使うことが多いみたいです。

温泉



日本：先ほど日本人はお湯に入って疲れを癒すと述べたように、日本は各地に温泉がたくさんあります。温泉は治癒効果があると言われて言うので、治癒目的や娯楽で楽しむ人に人気があります。また温泉に行ったら浴衣に卓球というイメージがあります。浴衣とは、平安時代の湯帷子(ゆかたびら)がその原型とされ、湯帷子(ゆかたびら)からきているそうです。そして入浴習慣がなく、蒸し風呂(現在のサウナのようなもの)で周りに裸を見せたいけないので湯帷子を着て入っていました。江戸の中期には、今のような浴槽付きの

スタイルになって行き、風呂が蒸し風呂から浴槽付きの風呂になると入浴をしてタオルの代わりに羽織、そして、現在のようになっていました。



韓国：韓国は温泉よりは**찜질방**（チムジルバン）というサウナが人気です。レンタルの T シャツとハーフパンツを男女共に着用しご座などが敷き詰められた床に寝そべったり、本を読んだりゲームをしたりして楽しめます。70℃程度の部屋や 20℃程度の部屋もあり、種類はたくさんあります。日本にはサウナが少なく、90℃程度のサウナで種類が少ないです。チムジルバンは、お風呂やサウナ以外にも、食堂、売店、PC ルーム、フィットネスルーム、美容・エステルーム、喫煙室、睡眠室などが揃う施設が多いです。男女が一緒に楽しめるのでチムジルバンをデートに利用するカップルもいます。また、シッケとゆで卵は定番で、どちらも栄養価が高く、サウナなどで大量に汗をかいたあとに食べるのに良いとされています。休憩スペースや浴槽に浸かりながら食べている人もいます。

中国：温泉資源は豊富ですが、まだ開発が進んでないため施設が少ないです。中国の温泉は裸で入るのではなく、水着を着用して入るので混浴だそうです。その為家族などが多く、大きい施設ではたくさんの浴槽があります。サウナの施設はあまりないということでした。

日中韓三国の風呂の入り方について話し合いました結果、全体的な形は似ているところも多かったのですが、細かいところで相違なるところも出てきました。各国の文化や歴史の違いから生じる差異だと思われます。今まで深く考えなかった話題だったので新しく分かるようになったことも多く、勉強になりました。

梅津春菜 加藤風沙 金井茂樹 神尾琴美 笹森美玖 夏双双 金殿美 姜順好 李臣鎬

한중일의 목욕 문화의 비교

가정에서 목욕하는 법

일본: 일본에서는 먼저, 욕조와 화장실이 따로 있는 곳이 많습니다. 일본인은 따뜻한 물에 들어가는 것으로 하루의 피로 회복이나 스트레스 해소가 된다고 생각해서 자주 들어갑니다. 그래서, 화장실이 따로 있습니다. 또, 일본에서는 가족이 전부 목욕이 끝나기까지 따뜻한 물을 빼지 않고, 모두 같은 물을 사용합니다. 일본의 욕조는 깊어서 많은 양의 물을 필요로 하기 때문에, 한번 한번 물을 바꾸면 가스비나 수도세가 많이 나와, 생활비의 부담이 되어버립니다. 그 때문에 다 사용한 물은 세탁용으로 사용하기도 합니다. 작은 아파트 등에서는 화장실과 욕조가 같이 있어서, 샤워만으로 끝내는 사람이 많습니다.

한국: 한국에서는 욕조가 없는 집이 많고, 만약 집에 욕조가 있다고 해도 평소에는 샤워만으로 끝내는 사람이 많습니다. 또, 욕실과 화장실이 같이 있습니다. 가족이 목욕을 할 때에는 한 사람이 욕조에 들어갈 때마다 사용한 뜨거운 물을 빼 내고 새로운 물을 채웁니다. 한번 한번 전부 뜨거운 물을 바꾸는 것이 일반적입니다.

중국: 중국에서는 목욕이라고 해도 정확한 의미의 목욕은 적다고 합니다. 화장실을 따로 있는 곳도 있습니다. 중국은 샤워만 하는 경우가 많습니다. 그 외에도 공중 목욕탕과 같은 시설이 있기는 있지만, 극히 적다고 합니다. 공중 목욕탕에는 욕탕은 있다고 하지만, 너무 더럽기 때문에, 별로 들어가지 않는다고 합니다. 가정에서도 별로 욕조에는 들어가지 않고 샤워만 하는 경우가 많은 것 같습니다.

온천



일본 : 상기에도 일본인은 목욕을 하며 피로를 회복한다고 적었듯이, 일본은 각지에 많은 온천이 있습니다. 온천은 치유효과가 있다고 하므로, 치유 목적이나 오락을 즐기는 사람에게 인기가 있습니다. 또 온천에 가면 유카타를 입고 탁구를 치는 이미지가 있습니다. 유카타라고 하는 것은, 헤이안 시대의 유카타비라(湯帷子)가 그 원형이라고 합니다. 그리고 입욕 습관이 없어, 무시부로(蒸し風呂)-현재의 사우나와

같은 것-에서 주위 사람들에게 알몸을 보이면 안되기에 유카타비라(湯帷子)를 입고 들어갔습니다. 에도의 중기에는, 지금과 같은 욕조가 있는 스타일이 되어, 목욕이 무시부로(蒸し風呂)에서 욕조가 있는 것으로 바뀌면서 욕조에 들어갈 따지는 타올 대신에 유카타를 입던 것으로, 현재까지 이어지고 있습니다.



한국 : 한국은 온천보다 **찜질방**이라고 하는 사우나가 인기입니다. 찜질방에서 빌려주는 티셔츠와 반바지를 남녀가 같이 착용하고 자리 등이 깔려있는 바닥에서 자거나, 책을 읽거나 게임을 하거나 하면서 즐길 수 있습니다. 70 도 정도의 사우나야 20 도 정도의 사우나도 있어, 사우나의 종류가 많습니다. 일본에서는 사우나가 적기도 하고, 일반적으로 90 도 정도의 사우나로 종류가 적습니다. 찜질방은, 목욕이나 사우나 이외에도, 식당, 매점, PC 룸, 피트니스 룸, 미용, 에스테 룸, 흡연실, 수면실 등의 설비가 갖추어져 있습니다. 또, 식혜나 삶은 계란이 인기로, 두가지 다 영양가가 높아, 사우나 등에서 땀을 많이 낸 후에 먹는 것이 좋다고 말해지고 있습니다. 휴식 스페이스나 욕탕에 들어가서 먹는 사람도 있습니다.

중국: 온천 자원은 풍부합니다만, 아직 개발이 진행되지 않아서 시설이 적습니다. 중국의 온천은 알몸으로 들어가지 않고, 수영복을 입고 들어가는 혼욕이라고 합니다. 그 때문에 가족 단위로 즐기는 사람이 많고, 큰 시설에는 많은 욕탕이 있습니다. 사우나의 시설은 별로 없다고 합니다.

한중일 세 나라의 목욕하는 법에 대해서 이야기해 본 결과, 전체적인 형태는 비슷한 부분도 많았습니다만, 세세한 부분에서 다른 점이 나왔습니다. 각국의 문화나 역사의 차이에서 오는 것이라고 생각됩니다. 지금까지 깊게 생각해보지 않았던 주제여서 새로 알게 된 부분도 많아, 많은 공부가 되었습니다.

김은미 강순호 이신호 우메즈 하루나 카토나기사 카미오코토미 사사모리미쿠 카나이시게키 카소소

チムジルバン

チムジルバンは日本にはない韓国にだけあるものでもともと温熱療法ができるように作られた施設である。

日本、韓国、中国の違い

区分	日本	韓国	中国
違う点	サウナ文化 フェイスタオルを持って入る	三助（あかすり）文化	温湯文化 三助（あかすり）文化
似てる点	1. 温かい水に入る時間は20分くらい 2. 順番は決まっていない		

その他もろもろ

❖ お風呂に日本酒を入れると肌に良い。

찜질방

일본에는 없는 한국에만 있는 것으로 뜨거운 방에서
찜질을 할 수 있도록 만든 시설을 말한다.

일본, 한국, 중국의 문화 차이

구 분	일본	한국	중국
틀린점	사우나문화 얼굴수건을 가지고 들어간다	때밀이문화	온탕문화 때밀이문화
같은점	1. 뜨거운 물에 들어가는 시간은 20분 정도 2. 순서는 정하지 않는다		

기타등등

- 욕탕에 일본주를 넣으면 피부에 좋다.

担当：金宰瑢(김제윤) 佐藤良美 薛家慶 平松麗菜 戸笹沙和
内藤美咲 新藤絵津子 金한솔 鄭知慧(정지혜)

日中韓のお風呂事情

我々3グループは国々のお風呂事情について話し合いました。

1. 入浴に入るタイミング

日本 : 食後寝る前に
韓国 : 帰宅後すぐ

2. 入浴の仕方

日本 : シャワーを浴びてから入浴する
韓国 : ほとんどシャワーだけ。入浴したければ銭湯に行く。

3. 入浴後洗う順番

日本 : 髪 → 顔 → 顔
韓国 : 女性 - 歯 → 顔 → 髪 → 体 → アカスリ
(個差はある)
男性 - 髪の毛を洗いながらすべて終える。
中国 : 髪 → 顔 → 顔

4. 入浴・シャワーにかかる時間

日本 : 男性約20分・女性約30分～1時間
韓国 : 男性約10分・女性約30分～1時間
中国 : 男性約40分・女性約1時間以上かかる

5. 入浴後に着るもの

日本 : パジャマ・スウェット
韓国 : ジャージ
中国 : パジャマ・ジャージ

櫻田香奈 菅沼望 矢ノ倉孝行 山井瑞稀 吉岡海咲
楊 培元 楊 培玉 グックユジョン キムユヨン チェソンギ

한중일 샤워 문화

저희 3 그룹은 각국의 샤워문화에 대해 논의했습니다.

1. 샤워하는 타이밍

일본 : 식후 잠 자기 전에

한국 : 귀가 후 바로

2. 샤워 방법

일본 : 샤워를 하고 입욕

한국 : 거의 샤워만. 목욕을하고 싶으면 목욕탕에 간다.

3. 샤워하는 순서

일본 : 머리 → 얼굴 → 얼굴

한국 : 여자 - 양치 → 얼굴 → 머리 → 몸 → 때 밀기
(개인 차이는 있다)

남자 - 머리를 감으며 모두 마친다.

중국 : 머리 → 얼굴 → 얼굴

4. 목욕, 샤워에 걸리는 시간

일본 : 남자 약 20 분·여성 약 30 분~1 시간

한국 : 남자 약 10 분·여성 약 30 분~1 시간

중국 : 남자 약 40 분·여성 약 1 시간 이상 걸린다

5. 샤워후 입는 옷

일본 : 잠옷 스웨트

한국 : 트레이닝복

중국 : 잠옷, 트레이닝복

사쿠라다 카나, 스가누마 노조미, 야노쿠라 타카유키, 최성기,
야마이 미즈키, 요시오카 미사키, 김유영, 양배원, 양배옥, 국윤정